

# Caltrate® 600+D

carbonato de cálcio + colecalciferol

## I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

**Nome comercial:** Caltrate® 600 + D

**Nome genérico:** carbonato de cálcio 1500 mg + colecalciferol 400 UI  
Suplemento de Cálcio e Vitamina D

## APRESENTAÇÕES

Frascos com 12, 30 e 60 comprimidos revestidos.  
Concentração descrita na tabela de composição.

## USO ORAL

## USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

## COMPOSIÇÃO

Cada comprimido revestido contém:		%* 2 comprimidos	
		Adulto, Lactante e crianças acima de 12 anos	Gestante
cálcio (como carbonato de cálcio)	600 mg	120	100
vitamina D3 (colecalciferol)	400 UI	400	400

\*%: Teor percentual do componente, na posologia de 2 comprimidos ao dia, relativo à ingestão mínima diária recomendada.

*Excipientes: celulose microcristalina, croscarmelose sódica, estearato de magnésio, corante laranja.*

Caltrate® 600 + D contém 1500mg de carbonato de cálcio, que fornecem 600mg de cálcio elemento.

**Leia sempre a bula. Ela traz informações importantes e atualizadas sobre este medicamento.**

## II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO FOI INDICADO?

Caltrate® 600 + D está indicado como suplemento vitamínico-mineral:

- na prevenção e tratamento auxiliar da osteoporose (desmineralização óssea);
- na gestação e aleitamento.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Caltrate® 600+D é um suplemento à base de cálcio e vitamina D. O corpo necessita de cálcio para formar e manter os ossos fortes. O cálcio também é necessário para o funcionamento adequado do coração, músculos, sistema nervoso e coagulação sanguínea. A presença da vitamina D ajuda na absorção do cálcio pelo organismo, na prevenção da perda de cálcio dos ossos e na manutenção dos níveis sanguíneos de cálcio e fósforo. Caltrate® 600+D não contém açúcar ou lactose.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Caltrate® 600 + D não deve ser utilizado na presença de qualquer das situações abaixo:

- alergia conhecida a qualquer componente da fórmula;
- hipercalcemia (aumento de cálcio no sangue);
- hipercalcúria (aumento de cálcio na urina);
- hiperparatireoidismo;
- sarcoidose.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.**

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

O cálcio pode interferir na absorção de alguns medicamentos orais, por isso, recomenda-se manter um intervalo de 1 a 2 horas entre a administração de Caltrate® 600 + D e a de qualquer outro medicamento. Recomenda-se que consulte um médico antes de usar este medicamento se estiver fazendo uso de:

- antibióticos da classe das fluorquinolonas (como ciprofloxacino e norfloxacino);
- tetraciclina;
- levotiroxina (hormônio tireoideano).

Consulte um médico antes de usar este medicamento caso:

- apresente história de litíase renal (pedra nos rins);
- esteja sob cuidados médicos por qualquer condição grave;
- esteja grávida ou amamentando.

Caltrate® 600 + D não deve ser administrado com alimentos ricos em fibras, como farelos, cereais ou pães integrais, pois estes podem interferir na absorção do cálcio.

**Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.**

**Informe ao seu médico se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

O produto deve ser mantido em sua embalagem original, em local protegido de umidade e da luz e em temperatura ambiente (entre 15 - 30°C).

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Características físicas e organolépticas:**

Comprimidos revestidos em forma oval, de cor pêssego claro, com um lado vincado e gravado com “600” à esquerda e “L4” à direita do vinco. O outro lado é gravado com “CALTRATE”.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

**6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caltrate® 600 + D deve ser administrado por via oral, na dose de 1 comprimido, uma ou duas vezes ao dia, sempre junto às refeições. Não é recomendado tomar dois comprimidos ao mesmo tempo, nem exceder a dose diária. Recomenda-se evitar manipular todos os comprimidos de uma vez. Retire parcialmente o lacre do frasco, permitindo apenas a passagem do comprimido que será utilizado. Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem tampado.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico.**

**7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Tome um comprimido na próxima refeição e continue o tratamento normalmente. Não tome o dobro da dose.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico.**

**8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**

Nas doses recomendadas, não foram observadas reações adversas importantes. Entretanto, o uso de suplementos de cálcio pode ocasionar algumas reações indesejáveis, como: distensões abdominais, dores abdominais, constipações, diarreia, eructação (arrotos), flatulência, náuseas, vômitos; hipercalcemia (aumento de cálcio no sangue); hipercalcúria (aumento de cálcio na urina), nefrolitíase (“pedra” nos rins).

**Informe ao seu médico ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa, através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?**

Recomenda-se suspender o uso e procurar imediatamente orientação de um médico ou um centro de intoxicação. A ingestão aguda de doses muito acima das preconizadas pode levar a manifestações gastrintestinais, tais como náusea, vômito e obstipação. Outras manifestações descritas incluem anorexia, sede, dores abdominais, fadiga, fraqueza muscular, poliúria, polidipsia, perturbações mentais, dores nos ossos, litíase renal e, em casos graves, arritmias cardíacas e coma.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**DIZERES LEGAIS**

MS nº 1.2110.0119  
Farm. Resp.: Edina S. M. Nakamura -  
CRF - SP nº 9258

*Fabricado e Embalado por:*  
Wyeth Pharmaceuticals Company,  
Guayama, Porto Rico, E.U.A.

*Importado e distribuído por:*  
Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda.  
Rodovia Castelo Branco, Km 32,5 -  
Itapevi - São Paulo - Brasil  
CNPJ nº 61.072.393/0039-06 -  
Indústria Brasileira

**Central de Relacionamento  
08000 175934  
crwch@wyeth.com  
COM ATENDIMENTO AO  
DEFICIENTE AUDITIVO**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

CaltrateD400UI20100416CDS26V5.0-A-1741

**Esta bula foi aprovada pela  
ANVISA em 24/05/2010**

